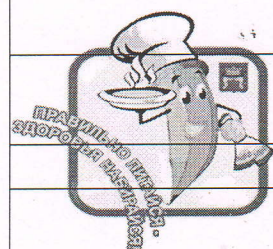


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>МБОУ СОШ № 3 пос. Феджино</u> <u>В.А. Бордачев</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Генеральный директор <u>Османова Л.А.</u>
---	---



Меню (3 день)

на 2 сентября 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на кур. бульоне	200	2,1	2,2	12,55	87,2
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,8	10,7	11,34	179,8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	соль иодированная	1				
ИТОГО		720	24,09	21,69	123,79	753,92

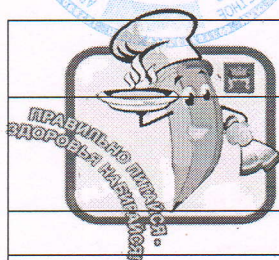
Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,10	6,50	60,40
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на кур. бульоне	250	3,37	2,98	15,69	144
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/50)	100	10,20	11,90	12,60	199,80
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	соль иодированная	1				
ИТОГО		870	27,67	26,08	143,25	918,32

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково
Заведующий производством (Шеф повар) _____

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>МБОУ СОШ № 3 пос. Феднино</u> <u>В. А. Бордачев</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Генеральный директор <u>Османова Л.А.</u>
---	--



Меню (4день)

на 3 сентября 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,65	3,60	6,70	62,34
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,7	11,2	8,7	171,9
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	17,92	25,01	101,64	735,64

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

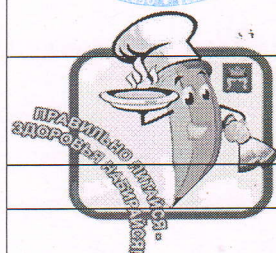
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы на растительном масле	100	1,4	6,1	8,3	92,8
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,82	5,29	11,98	142,25
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/50)	100	9,7	12,4	9,7	191
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,15	27,9	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		870	23,09	33,08	126,74	867,05

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар) _____

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>МБОУ СОШ №3 пос. Жеркино</u> <u>М.А. В.А. Бордачев</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Генеральный директор <u>Османова Л.А.</u>
--	--



Меню (5 день)

на 4 сентября 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	200	2,08	4,10	8,70	116,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,6	5,0	8,5	105,8
329	Соус красный	40	1,4	4,5	5,0	66,4
312	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,3
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	18,57	20,04	115,31	718,69

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	100	1,20	0,06	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	250	2,6	5,12	10,93	138,75
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,9	6,0	10,2	127,0
329	Соус красный	40	1,4	4,5	5,0	66,4
312	Картофельное пюре	180	3,7	5,8	24,5	164,8
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		890	21,69	23,11	132,6	837,51

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар) _____