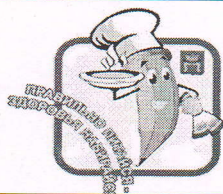


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <i>МБОУ СОШ № 3 пер. Таркино</i> <i>В.А. Бурдачев</i>	«УТВЕРЖДАЮ» Генеральный директор <i>Османова Л.А.</i>
--	--

Меню (бдень)



на 5 октября 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/60 повидло	150	11,5	11,48	61,49	397,5
		60	0,34		42,9	173
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	12,37	11,9	124,1	647

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

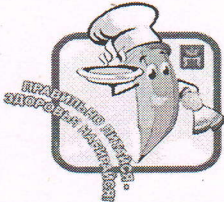
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 170/80 повидло	170	13	13	69,7	450,5
		80	0,45		57,3	230,7
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	12,3	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	13,98	13,42	149,2	757,7

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб. , завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОБЗ 95,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар) _____

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <i>Ирина Владимировна Секукина</i> <i>М.А. Бердагов</i>	«УТВЕРЖДАЮ» Генеральный директор <i>Османова Л.А.</i>
--	--

Меню (7день)	
	
на 6 октября 2026 года.	
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья	

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
б/н	Батон нарезной	50	3,7	1,4	25,85	143
376	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	7	28,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	11,32	15,02	86,55	539,1

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	280	8,4	15,2	60,1	411,6
б/н	Батон нарезной	70	5,2	1,96	36,16	200,2
376	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	7	28,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	13,72	17,18	103,3	640,4

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб., завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОБЗ 95,00 руб
 Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар) _____

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <i>МБОУ СОШ № 3 пос. Теджино</i> <i>М.В. А. Бордачев</i>		«УТВЕРЖДАЮ» Генеральный директор <i>Османова Л.А.</i>
---	--	--

Меню (8день)	
	
на 7 октября 2026 года.	
Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья	

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидлом 170/40 повидло	170	29,95	12,8	59,8	431,5
		40	0,23		28,6	115,3
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,4	25,85	143
б/н	Печенье	40	1,12	9,8	20,4	185,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	35,18	24,02	144,6	904,9

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидлом 200/60 повидло	200	35,2	15,1	70,4	507,6
		60	0,3		42,9	172,95
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,4	25,85	143
б/н	Печенье	40	1,12	9,8	20,4	185,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	40,5	26,32	169,5	1038,65

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб. , завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОБЗ 95,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар) _____

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *МБОУ СОШ № 3 пос. Редкино*

В.А. Бордачев

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

Османова Л.А.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Тверской комбинат
школьного
питания»
Для документов
РФ г. Тверь • Октябрьский район

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Тверской комбинат
школьного
питания»
Для документов
РФ г. Тверь • Октябрьский район

Меню (9 день)



на 8 октября 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	220	7,86	10,06	49,36	320
376	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	50	3,7	1,4	25,85	143
338	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		570	12,08	11,88	92,01	538,6

Меню **завтраков** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	280	10	12,8	62,82	407,27
376	Чай с сахаром	200	0,12	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	50	3,7	1,4	25,85	143
338	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	12,3	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		630	14,22	14,62	108	625,87

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб., завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОБЗ 95,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар) _____

«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>МБОУ СОШ № 3 пос. Ядринское</u> <u>В.А. Бордачев</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Генеральный директор <u>Османова Л.А.</u>
--	--

Меню (10 день)



на 9 октября 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 170/10	170	6,1	16,2	34,4	228,9
	Сыр	10	2,32	2,95	-	36
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,4	25,85	143
	Соль иодированная	1				
	ИТОГО:	530	12,7	20,97	79,95	484,4

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром 190/10	190	6,8	18,1	38,4	255,8
	Сыр	10	2,32	2,95	-	36
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	12,3	47
б/н	Батон нарезной	70	5,2	1,96	36,16	200,2
	Соль иодированная	1				
	ИТОГО:	570	14,85	23,43	96,76	568,5

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб., завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОБЗ 95,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар) _____